

## Eine Auszeit für Jeden

Der räumliche Abstand von den Belastungen des Alltags soll Motivation, Anerkennung und Wertschätzung ermöglichen. Die gelebte Gemeinschaft, die Gespräche und das Miteinander vermitteln Kraft und Hilfestellung für die Bewältigung der persönlichen Lebenssituation.

### “Auszeit vom Alltag“ – ein Projekt des:

Neuapostolischen Sozial- und Bildungswerkes e.V.  
finanziert von NAK-karitativ e.V.

Neuapostolisches Sozial- und Bildungswerk e.V. Telefon 02361 5823786  
Langobardenstraße 11 Telefax 02361 5826729  
45665 Recklinghausen E-Mail info@nak-sbw.de  
Internet www.nak-sbw.de

### Persönlich zu erreichen sind wir im SBW-Zentrum:

Mo–Fr von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

# Auszeit

die auch wir uns leisten können.



## Haus Haard

Mitten im Naturpark Hohe Mark liegt das Seminar- und Tagungshotel „Haus Haard“. Die nächsten Ortschaften sind die Städte Oer-Erkenschwick und Marl im Kreis Recklinghausen.

### Bankverbindung

Sparkasse Vest Recklinghausen (BIC: WELADED1REK)  
IBAN: DE05 4265 0150 0030 0737 46

### Das Kleingedruckte

*Das Haus verfügt über einen Gemeinschaftsraum mit TV und einen WLAN-Hotspot.*

*Während der Auszeit gibt es ein individuelles Angebot für Kinder und Jugendliche aller Altersstufen.*

*Mobilität und Bereitschaft zur Teilnahme an Pflichtveranstaltungen setzen wir voraus.*

*Wir können keine medizinische und pflegerische Betreuung übernehmen.*

*Die Durchführung der Auszeit hängt von einer ausreichenden Teilnehmerzahl ab.*

## Sommer-Auszeit 2025

28. Juli bis 5. August 2025

„Haus Haard“ in Oer-Erkenschwick

Wieder parallel beide Gruppen:

Familien mit Kindern

Altersgruppe 55plus

Spiel-Spaß-Sport

Gute Aussichten!

NAK-  
karitativ

Neuapostolisches  
Sozial- und Bildungswerk e.V.



## Dem Alltag eine Auszeit gönnen...

Mal die Seele baumeln lassen, deinem Leben neue Impulse geben, wie klingt das für dich? "Unbezahlbar in meiner Lebenssituation", denkst du? Wenn es deine Einkommensverhältnisse\* nicht zulassen, haben wir ein Angebot für dich. Neben Entspannen und Erholen hast du die Möglichkeit zum Austausch mit Fachleuten und anderen Teilnehmer:innen. Vielleicht sammelst du Anregungen, die dir helfen, deinen Alltag neu zu gestalten.

\* Bezug von Sozialleistungen oder Einkommen unter der Pfändbarkeitsgrenze

## Beratung

- in sozialen Fragen
- in wirtschaftlichen Fragen
- psychosoziale Sprechstunde

## Bildung

- Bewerbertraining
- Haushalt/Ernährung
- Workshops

## Erholung

- geführte Touren
- Besichtigungen
- Freizeitaktivitäten

## Wir bieten dir/euch:

- eine Woche Unterbringung und Vollverpflegung
- Gesprächskreise, individuelle Beratung und kreative Freizeitgestaltung
- ein engagiertes Beraterteam mit offenem Ohr für eure Anregungen und Sorgen



## Stimmen zu vergangenen Veranstaltungen:

*„Wir denken gerne an die Zeit mit euch zurück. Diese Woche bleibt in unserer Erinnerung als ein besonderes Geschenk, das uns in unsere Zukunft begleiten wird.“*

A. aus B.

*„Ich kann von mir persönlich sagen, es war nach langem eine unbeschwerte Zeit und hat Leib und Seele sehr gut getan.“*

G. aus M.

*„Es gibt keine bessere Auszeit als bei euch“*

R. aus L.

## Du

- bist flexibel und reisefähig,
- lebst allein oder mit Partner (und Kindern),
- hast ein geringes Einkommen\*,
- wünschst dir einige Tage Auszeit vom Alltag,
- brauchst mehr Schwung und Mut,
- möchtest etwas verändern und suchst eine neue Perspektive?

## Dann melde dich an!

## Kosten und Anmeldung:

Maximaler Eigenanteil von 120 Euro bei Unterbringung im Einzelzimmer und für jedes Kind bis zum 16. Lebensjahr pauschal 20 Euro. Die Nutzung eines Mehrbettzimmers ist preiswerter. Die Kosten im Einzelfall bitte bei uns abfragen.

Damit sind die Aufwendungen für Vollpension, Reise und Eintrittsgelder abgegolten. Auskunft unter 02361-5823786 oder per E-Mail an [info@nak-sbw.de](mailto:info@nak-sbw.de).

Ein Anmeldeformular ist unter „Downloads“ auf unserer Homepage [www.nak-sbw.de](http://www.nak-sbw.de) zu finden. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung (**bis zum 17.04.2025**), da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Seele baumeln lassen!

NAK-  
karitativ

Neuapostolisches  
Sozial- und Bildungswerk e.V.



Orientierung