

# Auszeit

die auch wir uns leisten können.



## Sommer-Auszeit 2024

29. Juli bis 5. August 2024

„Haus Haard“ in Oer-Erkenschwick

Dieses Mal parallel beide Gruppen:

Familien mit Kindern und Altersgruppe 55plus



### Dem Alltag eine Auszeit gönnen...

Mal die Seele baumeln lassen, deinem Leben neue Impulse geben, wie klingt das für dich? „Unbezahlbar in meiner Lebenssituation“, denkst du? Wenn es deine Einkommensverhältnisse\* nicht zulassen, haben wir ein Angebot für dich. Neben Entspannen und Erholen hast du die Möglichkeit zum Austausch mit Fachleuten und anderen Teilnehmer\*innen. Vielleicht sammelst du Anregungen, die dir helfen, deinen Alltag neu zu gestalten.

**Mehr Infos unter: Telefon 02361 5823786**

\* Bezug von Sozialleistungen oder Einkommen unter der Pfändbarkeitsgrenze

**Sommer-Auszeit 2024 – ein Projekt des:**  
Neuapostolischen Sozial- und Bildungswerkes e.V.  
finanziert von NAK-karitativ e.V.

Langobardenstraße 11  
45665 Recklinghausen  
Telefon 02361 5823786  
E-Mail [info@nak-sbw.de](mailto:info@nak-sbw.de)  
Internet [www.nak-sbw.de](http://www.nak-sbw.de)

NAK-  
karitativ

Neuapostolisches  
Sozial- und Bildungswerk e.V.

